



Vecka 40

Sallad, smör och bröd samt måltidsdryck ingår

\* Dessa rätter serveras gluten och laktosfria

HUSMAN

JORDEN RUNT

TRÄDGÅRDEN

SALLAD

MÅNDAG

\*Vinångad regnbågsfilè, picklade höst grönsaker, kall romsås kokt potatis

"Kökets" spaghetti bolognese, pesto, parmesan, ruccola, varmt bröd

Rostad fetaost, avokado och bönsallad, bulgur, koriander

Sallad från Västerbotten, Västerbottenost, rostad bovete, picklad blomkål, persilja, gräslök, gräddfil, spetskål, savoykål

Andel av din CO2  
- veckobudget

4,6%

6,1%

7,3%

TISDAG

Stekt strömming, dill, dijonsenap, potatispuré, råörda lingon, brynt smör

\*Rimrad karrè, rödkål, picklad svamp, risnudlar, ingefära och apelsinsås

Höstig svampsoppa, smörbönor, rostad broccoli, parmesangratinerad baguette"

Sydamerikansk sallad, kalkon, chili, quinoa, pumpa, grönkål, apelsin, kokos, rödlök

Andel av din CO2  
- veckobudget

4,5%

4,3%

5,4%

ONSDAG

\*Biff alà Lindström, saltgurka, rödvinsås, vispat pesiljesmör, stekt potatis

Fransk fisksoppa, tomat, fänkål, mussla, kräftstjärtar, timjan och chevrè kräm, krutonger

Friterad risboll, shiitake svamp, tomat sofrito, pak choi, misomajonnäs

Tonfisk nicoise potatis, ägg, haricots verts, sardeller, kapris, tomat, syrlig vinäger

Andel av din CO2  
- veckobudget

4,6%

3,4%

7,8%

TORSDAG

Räköverbakad torsk, smörad räkfond, potatisstomp med gräddfil, dill\*

Tofu Tikka Massala, kokosris, naanbröd, mangochutney

Saltbakad rotselleri, äpple, solrosfrön, grönkål, friterad halloumi, rostad vitlökscremè

Grekisk bondsallad, oliver, tomat, gurka, rödlök, fetaost, örkrutonger

Andel av din CO2  
- veckobudget

6,6%

5,7%

4,0%

FREDAG

Rimrad lubb, senapssås, gröna ärtor, bacon, kokt potatis, kryddpeppar

\*Jerkkryddad friterad kycklinglårfilè, fruktig salsa, chilimajonnäs, svartris

Kornotto, parmesan, pumpa, hyvlat champinjon, tryffelolja, kroärtskocka

Räksallad avokado, gurka, citron, rom, crispsallad, röda linser, Rhode island

Andel av din CO2  
- veckobudget

5,7%

2,5%

7,7%